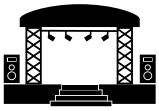
VEILIG WERKEN OP HOOGTE
HOOGTE VRAAGT OM ZEKERHEID!

ZORG VOOR JEZELF

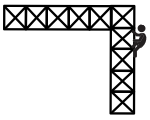
- Is er valgevaar op een plaats waar we vaker moeten werken? Plaats een net, leuning en/of reling.
- Moet je even op hoogte werken? Gebruik indien mogelijk, een hoogwerker.

WANNEER GEBRUIK JE VALBESCHERMINGSMIDDELEN

Bij het zien van dit bord ben jij extra alert op jouw veiligheid



Je werkt op een podium en de reling ontbreekt tijdelijk aan de achterzijde.



Je klimt in of op een constructie.

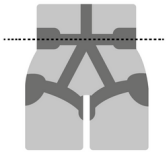
Je werkt met een hoogwerker.

GEBRUIK JE VALBESCHERMINGSMIDDELEN?

- Zorg dat je goede instructies hebt gehad.
- Je hebt toestemming van je leidinggevende voor je werkzaamheden.
- Je weet wie een redding op hoogte kan uitvoeren.

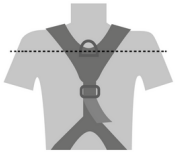
Scan de QR voor instructies aantrekken valbeschermings middelen

WANNEER GEBRUIK JE VALBESCHERMINGSMIDDELEN

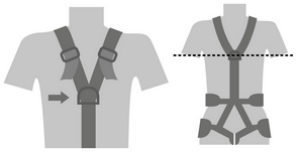


Trek het harnas aan met de banden over de schouder. Trek de band om het middel als eerste aan.

Trek de beenlussen aan. Hier mag maximaal een hand tussen passen.

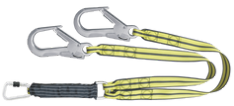


Trek de schouderbanden aan en zorg dat het oog op de juiste positie zit.



Maak de valbeveiliging vast tussen de schouderbladen of op de borst. Je handen zijn vrij en je bent goed beveiligd.

VALBESCHERMINGSMIDDELEN



Een **vanglijn** gebruik je bij klimmen of in een hoogwerker. Wanneer je je verplaatst, zit altijd een haak vast. De lijn is standaard 2 meter, verleng deze niet. Gebruik altijd een **val-demper** bij on de kracht bij een val te verminderen..

Hoef je je niet te verplaatsen? Gebruik dan een **valstopapparaat.** Het blokkeert direct bij een val. Bevestig het boven je hoofd. Kleine apparaten draag je op je lichaam, bijvoorbeeld in een hoogwerker. Grotere apparaten gebruik je bij werkplekken zoals een volgspotpositie.

Heeft een object (zoals toren, touwladder) een **verticale veiligheids-lijn (stijglijn)?** Gebruik deze dan. De verticale veiligheidslijn loopt door een **meeloper** die met je meebeweegt en vergendelt bij een val.

BIJ GEBRUIK

- Bekijk voor gebruik of er geen slijtage is.
- Gebruik de lijnen en toebehoren nooit voor andere doelen.
- Is er een val geweest? Dan moeten de middelen eerst gekeurd worden.
- Zorg dat de lijnen niet langs scherpe kanten of scherpe hoeken lopen.
- Meld het als je niet veilig kunt werken.
- Deel tips hoe het een volgende keer veiliger kan.

AFAS Live