HOOFDBESCHERMING

BESCHERM JE HOOFD, VOORKOM LETSEL!

ZORG VOOR JEZELF

Loop niet onnodig onder werkzaamheden op hoogte.
Draag je helm liever te vaak dan te weinig. Better safe than sorry

WANNEER DRAAG JE JOUW HELM

Je hebt een helm bij je, of weet waar je deze op kunt halen.

Wanneer er boven je gewerkt wordt of iets gehesen wordt in een straal van 10 meter.

In tenten, hallen en op/bij podia wanneer er op hoogte gewerkt wordt.

Bij het laden en lossen wanneer er lading boven je hoofd is.

WELKE HELM IS GESCHIKT?

De bouwhelm heeft een klep. Deze mag kort of lang zijn.

De klimhelm heeft geen klep. Dat is prettig voor het zicht tijdens hijsen. De kinband zorgt ervoor dat de helm niet afvalt bij het klimmen.

Een bouwhelm met vizier en gehoorbescherming beschermt je gezicht en/of gehoor, zoals bij kettingzagen of sleuven frezen.

Een stootpet beschermt tegen het stoten van het hoofd maar mag alleen gebruikt worden als er geen helmplicht is.

WELKE HELM IS GESCHIKT?

VOOR HET GEBRUIKEN VAN DE HELM:

- Zit het binnenwerk goed vast.
- Heeft je helm geen gaten en scheuren.

BIJ HET DRAGEN VAN DE HELM:

- Stel de helm goed af. De helm moet stevig zitten, maar mag niet afknellen.
- Draag er geen petje onder. Draag de helm niet achterste voren.

BIJ HET BEWAREN VAN DE HELM:

- Beplak de helm niet met stickers.
- Hooi de helm niet op de grond maar leg hem rustig neer.
- Bewaar de helm op een droge plaats uit de zon.
- Houd je helm schoon met mild schoonmaakmiddel.
- Vervang de zweetband als deze is uitgedroogd.

AFAS Live